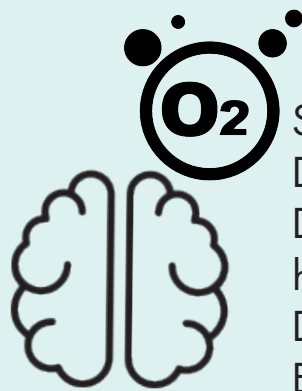
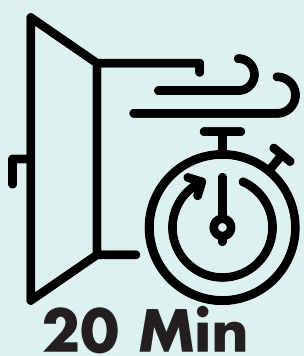




GLEICH AM MORGEN
vor der ersten Stunde und
nach dem Mittag
ausgiebig lüften, um mit
einem Frischekick in den
Unterricht zu starten.



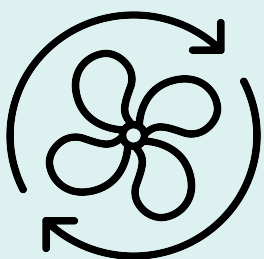
SAUERSTOFF FÜR
DAS GEHIRN
Das Gehirn hat einen sehr
hohen Sauerstoffverbrauch.
Die beste Quelle, um es mit
Energie zu versorgen, ist
frische Luft.



20 Min

STOSSLÜFTEN:
Während des
Unterrichts alle 20 Min.
alle Fenster öffnen.

TIPPS LÜFTEN IM SCHULZIMMER



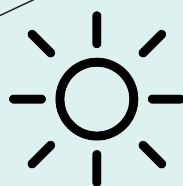
QUERLÜFTEN
In den Pausen gleichzeitig
Fenster und Türen sowohl
im Zimmer als auch im
Gang öffnen.



IM SINGSAAL oder
INFORMATIK-
ZIMMER
mehrmals pro
Lektion lüften.



WIE LANGE LÜFTEN?
Im Winter 3 - 5 Min.
Im Sommer 10 - 20 Min.



Beim STOSS- bzw. QUER-
LÜFTEN sinkt die Temperatur
nur um wenige Grade ab
und steigt nach dem
Schliessen der Fenster
wieder an.

Mehr Infos

